

# DECKEN SELBER DÄMMEN

Aufbau, Anleitung und Montage für das Dämmen von abgehängten Decken mit Mineralwolle

## DÄMMEN VON ABGEHÄNGTEN DECKEN - DIE VORTEILE

Das abhängen und dämmen von Decken hat mehrere Vorteile. Zum einen verringert sich der zu beheizende Raum in seinem Volumen (Rauminhalt) zum anderen erreichen Sie eine wesentliche bessere Wärmeisolierung und einen sehr hohen Schallschutz.

## DAS MATERIAL

Für das Dämmen von abgehängten Decken werden in der Regel mineralische Dämmung aus Steinwolle oder Glaswolle verwendet. Diese Art der Dämmstoffe haben den Vorteil der Diffusionsoffenheit, das heißt, mineralische Dämmstoffe sind hoch atmungsaktiv, beugen der Schimmelbildung vor und sorgen für ein behagliches Raumklima. Die mineralische Dämmung wird als Dämmplatte, Dämmrolle oder auch als sogenannte Einblasdämmung angeboten. Für die Dämmung einer abgehängten Decke ist es für die Montage vorteilhaft, sich für die Ausführung einer Dämmplatte zu entscheiden.

## ANLEITUNG UND MONTAGE

Vor dem eigentlichen Dämmen müssen Sie Abhängen - eine zweite Ebene unter der alten Decke anbringen. Hierzu werden in der Regel Gipskarton-, Span- oder Akustikplatten verwendet. Eine Anleitung zum richtigen Abhängen einer Decke finden Sie im Online-Portal für Baustoffe [WIRBAU](#). Bei der Montage von abgehängten Decken werden die Dämmplatten fortlaufend mit der Montage der Deckenverkleidung aufgelegt. Bei einer vorgesehenen Hinterlüftung, werden die Dämmplatten zwischen den Profilen oder der Lattung -die zur Abhängung zuvor montiert wurde- befestigt oder auch eingepresst. Hierbei wird nicht nur eine wesentlich bessere Wärmedämmung erreicht, gleichzeitig verbessern Sie mit der Deckendämmung auch wesentlich den Schallschutz.

## WICHTIG

Beim einpressen ist darauf zu achten, dass die Dämmplatten mit einem Übermaß von 1 bis 2 cm zugeschnitten sind.

## DÄMMEN VON NICHT ABGEHÄNGTEN DECKEN - ANLEITUNG

Bei nicht abgehängten Decken werden die Dämmplatten zwischen den montierten Kanthölzern an der Decke eingepresst. Genauso wie bei abgehängten Decken wird hierbei ebenso die Wärmedämmung und der Schallschutz wesentlich verbessert. Auch hier gilt ebenso, ein Übermaß beim Zuschneiden der Dämmplatten von 1 bis 2 cm zu berücksichtigen. Die anschließende Verkleidung kann mit Gipskartonplatten erfolgen. Achten Sie darauf, hierfür die richtigen Schnellbauschrauben zu verwenden. Schnellbauschrauben mit Grobgewinde sind hierfür die richtigen.

Schnellbauschrauben mit Grobgewinde dienen als Verankerungselemente in Holz, bei der Abhängung und Verkleidung von Decken, zur Befestigung von Gipskartonplatten sowie Gipskartonverbundplatten auf Holzlatten, sowie zur Verschraubung von Holzwerkstoffplatten (OSB- oder Spanplatten-, etc.) auf Holzunterkonstruktionen. Das Grobgewinde der Schnellbauschrauben ist nicht für Metallprofile geeignet.

noch Fragen? - Rufen Sie uns an, wir beraten Sie freundlich, kompetent und vor allem, gerne!

Bildquellen: Adobe Stock, Textquelle: WIRBAU GmbH

Weitere Details zu diesen Produkten, sowie eine Übersicht zum aktuellem Lieferprogramm, finden Sie online unter [www.wirbau.de](http://www.wirbau.de)

Bild 1



gedämmte abgehängte Decke - Befestigung der Gipskartonplatten

Bild 2



Dämmung über den CD- Profilen

Bild 3



Dämmstoffmesser für den Zuschchnitt von Mineralwolle